

Phần II

BÍ TÍCH HÒA GIẢI

DẪN GIẢI VỀ VIỆC XUNG TỘI

1) Xét mình

Kinh XIN ƠN XÉT MÌNH

Lạy Chúa là Cha chúng con trên trời, xin cho Chúa Thánh Thần ngự xuống trong tâm hồn chúng con. Xin soi sáng cho chúng con nhận biết tội lỗi chúng con. Xin cho chúng con mạnh mẽ, chân thành xưng hết tội chúng con. Xin cho chúng con tin rằng Chúa luôn sẵn sàng tha thứ. Xin tẩy chúng con sạch mọi tội lỗi và ban cho chúng con tâm hồn bình an, xin giải thoát tâm hồn chúng con, cho chúng con mạnh mẽ, thư thái, để chúng con cương quyết từ nay sống tốt đẹp hơn. Chúng con xin tất cả những điều ấy vì danh Chúa Giêsu, Con Chúa, Người là Chúa và là Đấng Cứu Chuộc chúng con. Amen.

Vài điều lưu ý trước khi xét mình:

- Tôi có thái độ nào về Bí tích Giải tội? Tôi có thực tâm muốn được tha tội, muốn trở về cùng Chúa, muốn tái lập đời sống mới và đi sâu vào tình thân hữu với Thiên Chúa?

Hay tôi cho đây chỉ là một gánh nặng, mà tôi muốn giảm thiểu được chừng nào hay chừng ấy?

- Tôi có quên sót hay cố ý giấu một tội trọng nào trong lần xưng tội trước đây không?

- Tôi đã làm việc đền tội lần trước chưa? Tôi đã đền trả những thiệt hại tôi gây nên cho người khác chưa? Tôi có cố gắng thực hiện điều tôi dốc lòng lần trước, để cuộc sống tôi nên hoàn hảo hơn trong việc tuân giữ Lời Chúa và Lê Luật Chúa?

Sau đó, có thể xét mình theo:

a) 10 Điều Răn Đức Chúa Trời, 6 Điều Răn Hội Thánh và 7 mối tội đầu.

b) Bốn phạm đối với:

- Thiên Chúa và Giáo hội.

- Quốc gia, gia đình, kẻ khác.

64

- Bản thân: trong nghề nghiệp, về của cải đức thanh tịnh, sự thành thật...

2) Ăn năn tội và dốc lòng chừa bằng kinh sau:

Lạy Chúa, con hết lòng thống hối tội con! Khi chọn điều xấu mà bỏ điều ngay, con đã phản nghịch cùng Chúa, Đáng lẽ ra con phải kính mến trên hết mọi sự. Với ơn Chúa phù trợ, con quyết tâm làm việc đền tội, không tái phạm nữa và xa tránh tất cả những dịp làm con vấp phạm. Chúa Giêsu Kitô, Đáng Cứu Chuộc chúng con, đã chịu đau khổ và chịu chết vì chúng con. Nhân danh Người, lạy Chúa, xin thương xót con.

3) Cách thức xưng tội

Khi vào tòa giải tội, quỳ xuống và nói:

Thưa Cha, con là kẻ có tội, xin Cha ban phép giải tội cho con.

Thưa Cha, con xưng tội được... tuần, tháng.

Việc đền tội con đã làm rồi (nếu đã làm).

sau đó, xưng ra các tội đã phạm và số lần đã phạm, hay ít ra phỏng chừng. Xưng xong thì nói:

Thưa Cha, đó là những tội con đã nhớ được. Còn các tội quên sót, con cũng muốn xưng cả, xin Cha giải tội cho con.

Rồi lắng nghe Cha giải tội khuyên bảo và chỉ việc đền tội. Nếu có điều gì thắc mắc, có thể hỏi. Sau đó, giục lòng ăn năn tội. Có thể đọc kinh sau:

Lạy Chúa con,

Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng.

Chúa đã dựng nên con và cho con Chúa ra đời, chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự. Con dốc lòng chữa cải, và nhờ ơn Chúa, thì con sẽ lánh xa dịp tội, cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

Linh mục ban phép giải tội:

Thiên Chúa là Cha hay thương xót, Chúa đã nhờ sự chết và sống lại của Con Chúa mà giao hòa thế gian với Chúa và ban Thánh Thần để tha tội. Xin Chúa dùng tác vụ của Hội Thánh

mà ban cho con ơn tha thứ và bình an.

Vậy, Cha tha tội cho con nhân danh Cha, và Con, + và Thánh Thần. Amen.

Chúa đã tha tội cho con. Con hãy ra về bình an.

Hồi nhân có thể cảm ơn Cha giải tội và sau đó rời tòa giải tội.

4. Làm việc đền tội như Cha giải tội đã chỉ dẫn.

